

職場のメンタルヘルス対策を お手伝いします！

職場のメンタルヘルス研修の講師を派遣します！

京都府臨床心理士会では、こころの健康づくりや自殺予防のために、企業や事業所などへ臨床心理士を派遣し、研修を行う職場のメンタルヘルス等向上事業を実施しています。ハラスメント対策、セルフケアの方法や悩みを抱えている方への声のかけ方、話の聴き方などのスキルを身につけ、よりよい職場環境作りをすすめていきませんか？

主な研修テーマ	内容例
メンタルヘルス研修	セルフケアやラインケアなど
ポストコロナのメンタルヘルス対策	ポストコロナでのセルフケア・ラインケアなど
ハラスメント対策	ハラスメントの基礎知識、管理監督者の役割、対応事例など
話の聴き方（ゲートキーパー）	悩みを抱えた人に気づき、話を聴く方法など
メンタルヘルス不調者への関わり方	対応困難な方への関わり方など
アンガーマネジメント	怒りのコントロール方法など
職場で活かす心理学	心理学の基礎知識

<全テーマ共通>

- ・管理監督者または従業員の方を対象に実施
- ・いずれも、講義、体験ワーク対応可能
- ・全研修オンライン対応可（ただし、体験ワークをご希望の場合は要相談）

お申込み・お問い合わせ

- ・お申込みは、申込書に必要事項を記載の上、希望日の1箇月前までにメールでお申込みください。
- ・日時については、御希望に添えない場合もありますので、御了承ください。
- ・京都府臨床心理士会産業部局
メール：sangyo@kyoto-accp.jp

その他

- ・官公庁を除く事業所、団体（法人格の有無を問わない）を派遣の対象とします。
- ・個人の方を対象としたカウンセリング等の直接支援は行いません。
- ・派遣される講師の謝金、交通費は当会の負担です。（予算の都合上、申込みを打ち切ることがあります。）
- ・会場は申込団体にて御準備ください。
- ・本事業は京都府から自殺対策事業補助金を受けて実施しています。