

京都府臨床心理士会が 職場のメンタルヘルス対策を お手伝いします

～メンタルヘルス研修講師派遣事業～

京都府臨床心理士会では、こころの健康づくりや自殺予防のために、臨床心理士派遣事業をおこなっております。
メンタルヘルスに関する知識を身につけ、よりよい職場環境づくりをすすめていきませんか？

主な研修テーマ	内容
メンタルヘルス研修	全社員(職員)向け / 管理職向け
ハラスメント対策	ハラスメントの基礎知識、対応 など
話の聴き方(ゲートキーパー)	悩みを抱えた人への対応 など
メンタルヘルス不調者へのかかわり方	対応困難な方へのかかわり方 など
イライラとの付き合い方	感情のコントロール方法 など

- ・ 研修時間:90分～120分
- ・ 年度内1回のみご利用いただけます
- ・ すべての研修がオンライン対応可能
- ・ 定員に達し次第、締め切らせていただく場合があります

京都府自殺対策事業補助金の助成により無料で受講いただけます

- ・ 官公庁を除く事業所、団体(法人格の有無を問わず)を派遣対象とします。
- ・ 個人を対象としたカウンセリングなどの直接支援はおこないません。
- ・ 研修会場は、ご用意願います。

お申込み・お問い合わせ

お申込みは、申込書に必要事項を記載の上、希望日の1か月前までにメールでお申込みください。

(日時につきましては、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください)

sangyo@kyoto-accp.jp (京都府臨床心理士会 産業部局)

「職場のメンタルヘルス等向上事業」として京都府から補助金を受けて実施しています

一般社団法人 京都府臨床心理士会